

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>15,90</b>	<b>19,04</b>	<b>67,65</b>	<b>511</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Грудки куриные по- французски	180		17	29,0	16,9	397
Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
<b>Гарниры</b>						
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

